ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево

29 марта 2023г.

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
		Завтрак	
Морковь, протёртая с сахаром	40		50
Суфле из яиц	80		95
Чай с лимоном	180		200
Бутерброд с маслом	20/5		30/5
		Завтрак 2	
Банан	85		95
		Обед	
Винегрет	40		50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150		250
Рыба, тушённая с овощами и томатом	50		70
Макароны отварные с маслом	100		150
Кисель	180		200
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
		Полдник	
Снежок	150		180
Печенье	16		32
		Ужин	
Овощи тушённые	170		200
Компот из с/ф и св. яблок	150		180
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова Н.П._____