ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево

10 марта 2023г.

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Морковь, протёртая с сахаром	40		-
Омлет натуральный с сыром	60		100
Какао на молоке	150		180
Бутерброд с маслом	20/5		30/5
Завтрак 2			
Яблоко	85		95
Обед			
Салат из свежих помидор с луком	40		50
Суп гороховый с гренками	150		250
Фрикадельки из курицы	60		80
Пюре овощное	150		150
Компот из сухофруктов	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Полдник			
Йогурт	150		180
Сдоба	50		60
Ужин			
Биточки рисовые с повидлом	165		230
Чай без сахара	180		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова Н.П.