ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево 01 марта 2023г.

Меню Дети Ясли меню Дети Сад

Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак			
Каша пшеничная молочная	200		250
Чай без сахара	180		200
Бутерброд с маслом	20/5		30/5
Завтрак 2			
Банан	85		95
Обед			
Салат из картофеля с зелёным горошком	40		50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150		250
Рыба тушённая с овощам и томатом	50		70
Гороховое пюре	100		150
Компот свежих яблок	150		180
Хлеб пшеничный	30		40
Хлеб ржаной	40		50
Полдник			
Йогурт	150		180
Булочка с крошкой	50		60
Ужин			
Овощи тушённые в сметанном соусе	170		200
Сок	180		200
Хлеб пшеничный	30		40

Директор Безроднова Н.П._____