

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Подулякова Т. А.

Безроднова Н. П.

18 января 2024

М.П.

**Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                                  |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 0,56                      |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные          | 020 |
| 8,33                      | 10,229 | 5,112  | 78,254  | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34                      | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные        | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 14,932                    | 20,099 | 78,99  | 486,434 |                                  |     |



| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |         |         |                                  |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| 1,5                        | 0,7    | 2,4     | 4       | Огурцы консервированные          | 030 |
| 10,84                      | 6,92   | 3,83    | 121     | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,41                       | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные        | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок           | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 20,108                     | 21,823 | 102,491 | 656,775 |                                  |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,276                  | 1,836  | 7,317  | 49,219  | Салат картофельный с огурцами            | 060 |
| 1,44                   | 4,18   | 7,9    | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 210 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом                 | 090 |
| 7,7                    | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая вязкая                    | 150 |
| 0,72                   |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 22,702                 | 21,806 | 92,14  | 757,87  |  |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 2,126                   | 3,06   | 12,196  | 82,032  | Салат картофельный с огурцами            | 100 |
| 1,44                    | 4,18   | 7,9     | 163     | Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом                 | 100 |
| 8,46                    | 14,61  | 41,39   | 333     | Каша гречневая вязкая                    | 180 |
| 0,72                    |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                     | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 27,289                  | 36,016 | 120,787 | 973,657 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.