

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

14 ноября 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |               |                                   |            |
|--|---------------|---------------|---------------|-----------------------------------|------------|
| 0,21                                     |               | 0,54          | 3             | <i>Огурцы порционно</i>           | <b>030</b> |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92        | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>   | <b>100</b> |
| 9,25                                     | 6,46          | 49,56         | 279           | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <b>180</b> |
| 0,08                                     |               | 33,552        | 127,76        | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <b>200</b> |
| 1,55                                     | 0,3           | 13            | 66            | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <b>030</b> |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624         | 57            | <i>Хлеб ржаной</i>                | <b>030</b> |
| <b>24,083</b>                            | <b>20,626</b> | <b>118,68</b> | <b>708,68</b> | <b>Итого</b>                      | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |               |               |                                   |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |               |               |                |  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| 1,167                                    | 6,193         | 5,485         | 79,707         | <i>Винегрет овощной</i>                  | <b>060</b> |
| 1,804                                    | 5,53          | 8,801         | 85,78          | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <b>210</b> |
| 7,63                                     | 10,17         | 9,45          | 158            | <i>Палочки с крупой с соусом</i>         | <b>090</b> |
| 3,5                                      | 4,1           | 23,5          | 177            | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <b>150</b> |
| 0,243                                    | 0,046         | 13,761        | 53,71          | <i>Чай с лимоном</i>                     | <b>187</b> |
| 1,52                                     | 0,18          | 9,94          | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <b>020</b> |
| 1,102                                    | 0,2           | 6,416         | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <b>020</b> |
| <b>16,966</b>                            | <b>26,419</b> | <b>77,353</b> | <b>637,397</b> | <b>Итого</b>                             | <b>737</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |               |               |                |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |              |  |            |
|--|---------------|----------------|--------------|--|------------|
| 1,945                                    | 8,321         | 9,142          | 132,845      | <i>Винегрет овощной</i>                  | <b>100</b> |
| 2,181                                    | 6,538         | 10,929         | 104,325      | <i>Щи из свежей капусты с картофелем</i> | <b>260</b> |
| 11,355                                   | 13,566        | 12,415         | 176,02       | <i>Палочки с крупой с соусом</i>         | <b>100</b> |
| 6,437                                    | 5,12          | 46,011         | 245          | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | <b>180</b> |
| 0,243                                    | 0,046         | 13,761         | 53,71        | <i>Чай с лимоном</i>                     | <b>187</b> |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5         | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | <b>025</b> |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5         | <i>Хлеб ржаной</i>                       | <b>025</b> |
| <b>25,439</b>                            | <b>34,091</b> | <b>112,703</b> | <b>815,9</b> | <b>Итого</b>                             | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |              |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Промышленкова Е. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Полуляхова Т. А.

14 ноября 2023



Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |                |                |                                   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 0,14   |               | 0,36           | 2              | <i>Огурцы порционно</i>           | <b>020</b> |
| 8,944  | 10,03         | 9,974          | 133,166        | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>   | <b>090</b> |
| 7,716  | 5,384         | 41,323         | 232,585        | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <b>150</b> |
| 0,08   |               | 33,552         | 127,76         | <i>Компот из свежих яблок</i>     | <b>200</b> |
| 1,52   | 0,18          | 9,94           | 45,2           | <i>Хлеб пшеничный</i>             | <b>020</b> |
| 1,102  | 0,2           | 6,416          | 38             | <i>Хлеб ржаной</i>                | <b>020</b> |
| <b>19,502</b>  | <b>15,794</b> | <b>101,565</b> | <b>578,711</b> | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 67.80**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./