

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Безроднова Н. П.

16 октября 2023

М.П.

Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
8,291	6,584	24,037	215,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<i>210</i>
3,58	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,26	0,4	27,085	156,15	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>065</i>
15,931	17,262	93,262	640,95		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<i>025</i>
10,598	7,324	31,238	240,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом</i>	<i>260</i>
3,58	2,728	27,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
4,05	0,5	32,275	179,5	<i>Бутерброды с повидлом</i>	<i>075</i>
19,028	18,102	105,653	689,936		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
2,08	4,09	8,72	87	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>200</i>
6,802	7,114	9,623	122	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
2,47	9,64	5	113	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
14,954	24,274	67,474	588,528		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,85	3,05	5,7	97	<i>Салат из свеклы отварной с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
2,47	9,64	5	113	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
16,694	25,377	91,128	703,617		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.