

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т. А.

05 октября 2023

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безроднова Н. П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |               |               |                |                         |            |
|----------------------------|---------------|---------------|----------------|-------------------------|------------|
| 1,12                       |               | 0,52          | 6,44           | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                     | 17,934        | 54,034        | 433,536        | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                        | 0,051         | 15,01         | 57,267         | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,55                       | 0,3           | 13            | 66             | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                      | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной             | 030        |
| <b>22,519</b>              | <b>18,585</b> | <b>92,188</b> | <b>620,243</b> | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

| <u>Обед 1-4 классы</u> |               |               |                |                                  |            |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------------------------|------------|
| 0,929                  | 3,003         | 5,968         | 53,564         | Салат из белокочанной капусты    | 060        |
| 4,746                  | 4,302         | 18,572        | 127,578        | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 8,33                   | 10,229        | 5,112         | 78,254         | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,263                  | 4,497         | 26,37         | 154,2          | Картофель на молоке              | 150        |
| 1                      |               | 23,4          | 94             | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,52                   | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,102                  | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                      | 020        |
| <b>20,89</b>           | <b>22,411</b> | <b>95,778</b> | <b>590,796</b> | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 98.00

| <u>Обед 5-11 классы</u> |               |                |                |                                  |            |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------------------------|------------|
| 1,55                    | 5,005         | 9,951          | 89,292         | Салат из белокочанной капусты    | 100        |
| 5,933                   | 5,378         | 23,215         | 159,475        | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84                   | 6,92          | 3,83           | 121            | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,916                   | 5,396         | 31,644         | 185,04         | Картофель на молоке              | 180        |
| 1                       |               | 23,4           | 94             | Сок фруктовый                    | 180        |
| 1,55                    | 0,3           | 13             | 66             | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,653                   | 0,3           | 9,624          | 57             | Хлеб ржаной                      | 030        |
| <b>26,442</b>           | <b>23,299</b> | <b>114,664</b> | <b>771,807</b> | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрешева Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

05 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |               |               |               |                                |            |
|--|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|
| 1,12   |               | 0,52          | 6,44          | <b>Огурцы консервированные</b> | <b>040</b> |
| 14,671   | 16,213        | 40,528        | 362,073       | <b>Плов из говядины</b>        | <b>200</b> |
| 0,2  | 0,051         | 15,01         | 57,267        | <b>Чай с сахаром</b>           | <b>200</b> |
| 1,55   | 0,3           | 13            | 66            | <b>Хлеб пшеничный</b>          | <b>030</b> |
| 1,653  | 0,3           | 9,624         | 57            | <b>Хлеб ржаной</b>             | <b>030</b> |
| <b>19,194</b>  | <b>16,864</b> | <b>78,682</b> | <b>548,78</b> | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./