

Меню Дети Ясли

меню Дети Сад

Наименование блюда Выход Наименование блюда Выход

Завтрак

| | | |
|----------------------------|--------|---------|
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 250 |
| Кофейный напиток на молоке | 150 | 180 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/7 | 30/5/10 |

Завтрак 2

| | | |
|-----|-----|-----|
| Сок | 180 | 200 |
|-----|-----|-----|

Обед

| | | |
|---|-----|-----|
| Салат из свежих огурцов | 40 | 50 |
| Щи из свежей капусты | 150 | 250 |
| Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе | 70 | 80 |
| Картофель отварной | 85 | 100 |
| Компот из яблок | 180 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 |

Полдник

| | | |
|--------|-----|-----|
| Йогурт | 150 | 180 |
| Сдоба | 50 | 60 |

Ужин

| | | |
|-------------------|-----|-----|
| Пудинг из творога | 100 | 150 |
| Сметанная подлива | 30 | 30 |
| Чай без сахара | 180 | 200 |
| Банан | 85 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 |

Директор Безроднова Н.П.

