

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

12 мая 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
<b>Итого</b>					<b>597</b>
9,893	11,266	87,831	479,71	<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>	

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов., 060	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>Итого</b>					<b>730</b>
21,861	26,012	109,25	776,881	<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>	

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>Итого</b>					<b>880</b>
25,671	30,801	124,821	903,434	<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>	

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полуплюкова Т. А.

12 мая 2023

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Безроднова Н. П.

### Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11	<b>Итого</b>	<b>537</b>

Стоимость комплекса (руб.): 67.80

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

/Поорезова Е. В.  
/Романова К. А.