

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа г. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

03 мая 2023

Безроднова Н. П.

Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 15,69 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 22 | 25,169 | 146,933 | 904,191 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11 | 10,72 | 42,36 | 291 | Йогурт | 100 |
| 14,655 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 20,965 | 28,675 | 138,518 | 912,615 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из свежих помидоров., 060 | 060 |
| | 5,522 | 11,708 | 96,08 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофель на молоке | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,856 | 20,529 | 108,447 | 644,75 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 100 | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофель на молоке | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,379 | 26,79 | 115,773 | 731,264 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО «Детское питание»

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.