

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 февраля 2023

Безроднова Н. П.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,548</b>	<b>20,626</b>	<b>101,681</b>	<b>708,651</b>	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом.	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>22,003</b>	<b>26,528</b>	<b>96,593</b>	<b>670,091</b>	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>27,385</b>	<b>32,936</b>	<b>116,072</b>	<b>840,172</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
ООО "Детское питание"  
ИНН 6325002220



Должностное лицо Т. А.

21 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

### Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>19,502</b>	<b>15,794</b>	<b>101,565</b>	<b>578,711</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>19,502</b>	<b>15,794</b>	<b>101,565</b>	<b>578,711</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>19,502</b>	<b>15,794</b>	<b>101,565</b>	<b>578,711</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./