

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

28 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Пискунов М. Б.

М.П.

с. Верхнее Санчелеево

**Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |       |  |            |
|----------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1              |       | 23,4  | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6            | 5,8   |       | 72    | Сыр плавленный                         | 018        |
| 19,36          | 26,04 | 27,54 | 545   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,04           | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                                   | 040        |
| 28,26          | 32,14 | 87,08 | 863,2 | <b>Итого</b>                           | <b>595</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |        |       |  |            |
|----------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 1              |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6            | 5,8   |        | 72    | Сыр плавленный                         | 018        |
| 27,1           | 36,46 | 38,56  | 763   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 200        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22  | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб                                   | 050        |
| 36,76          | 42,72 | 101,48 | 1 107 | <b>Итого</b>                           | <b>655</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |  |            |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75        | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,76        | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 16,4        | 28,43 | 9,43  | 356   | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 180        |
| 1           |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб   | 040        |
| 22,95       | 34,04 | 63,28 | 672,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |        |  |            |
|-------------|-------|--------|--------|--|------------|
| 1,25        | 0,1   | 11,9   | 52     | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,76        | 5,31  | 7,59   | 90     | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 19,21       | 23,46 | 35,19  | 429,52 | Жаркое по-домашнему (говядина)                 | 230        |
| 1           |       | 18,2   | 102    | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143    | Хлеб   | 060        |
| 27,78       | 29,35 | 102,04 | 816,52 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Пискунов М. Б.

ПЕРЖДАЮ

директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

28 сентября 2021

### Меню Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Обед 5-11 классы</i>                  |       |        |        |   |            |
|--|-------|--------|--------|---|------------|
| 1,25                                     | 0,1   | 11,9   | 52     | <i>Салат из моркови и яблок</i>                       | <i>100</i> |
| 1,76                                     | 5,31  | 7,59   | 90     | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 19,21                                    | 23,46 | 35,19  | 429,52 | <i>Жаркое по-домашнему (говядина)</i>                 | <i>230</i> |
| 1  |       | 18,2   | 102    | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>                | <i>200</i> |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16  | 143    | <i>Хлеб</i>   | <i>060</i> |
| 27,78                                    | 29,35 | 102,04 | 816,52 | <b>Итого</b>  | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |       |        |        |   |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

ПЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*  
Полуляхова Т.А.  
28 сентября 2021



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Пискунов М. Б.

*М.П. Санчелеево*  
М.П. Санчелеево

### Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |       |  |            |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 1  |       | 23,4  | 94    | Сок фруктовый                          | 200        |
| 4,6  | 5,8   |       | 72    | Сыр плавленный                         | 018        |
| 19,36  | 26,04 | 27,54 | 545   | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150        |
| 0,26   | 0,06  | 15,22 | 59    | Чай с лимоном                          | 187        |
| 3,04   | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                                   | 040        |
| 28,26  | 32,14 | 87,08 | 863,2 | <b>Итого</b>                           | <b>595</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |       |       |       |  |            |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./