

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подрезова Т.А.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.



Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,285	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500

<u>Обед</u>					
3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	Итого	727

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

СОГЛАСОВАНО

ВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

022

Безроднова Н. П.

М.П.

Меню Верхнее Санчелеево ОБЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак)					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100

Витаминизация 1-4 (обед)					
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	16,25
4,6	5,8		72	Итого	16,25

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

ТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Детское питание"

Толуляхова Т.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безроднова Н. П.

2022

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1		23,4	94	Итого	200

Стоимость комплекса (руб.): 16.55

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

Директор ООО "Детское питание"

Подрезова Т.А.

2022

Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы

3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	060
1,49	4,26	7,37	82	Суп из овощей	200
13,92	20,73	11,9	299	Печень говяжья по-строгановски	090
3,5	12,75	32,16	261	Рис отварной	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
28,01	46,15	108,01	981,2	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.):					82.00

Обед 5-11 классы

3,06	7,59	7,04	109	Сельдь с гарниром	100
1,86	5,32	9,21	103	Суп из овощей	250
17,4	25,91	14,88	374	Печень говяжья по-строгановски	100
4,2	15,3	38,59	313	Рис отварной	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
31,13	54,84	109,45	1 080,7	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.):					84.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись Т.А.

2022



М.П.

с. Верхнее Санчелеево

Безроднова Н. П.

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,96	3,58	5,32	56	Икра кабачковая(порционно)	020
10,47	9,33	6,93	265	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
23,575	17,935	103,117	797,99	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./