

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Безроднова Н. П.

5 марта 2022

Меню Верхнее Санчелеево ОБЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|--|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 19,36 | 26,04 | 27,54 | 545 | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 31 | 32,66 | 100,48 | 941,2 | Итого | 595 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 060 | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,79 | 21,7 | 73,6 | 631,2 | Итого | 700 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова
15 марта 2022

Безроднова Н. П.

Меню БОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|--------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ккал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 100 | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,79 | 21,7 | 73,6 | 631,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих помидоров., 100 | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,01 | 20,54 | 62,27 | 564,7 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

Безроднова Н. П.



15 марта 2022

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.



| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|--------|-------|--|-----|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленный | 018 |
| 19,36 | 26,04 | 27,54 | 545 | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 31 | 32,66 | 100,48 | 941,2 | Итого | 595 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./