

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

10 февраля 2022

## Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

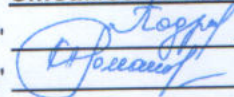
| Завтрак |       |       |         |                         |     |
|---------|-------|-------|---------|-------------------------|-----|
| 1,5     | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94   | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200 |
| 0,2     | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,37    | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,98    | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,99   | 13,47 | 46,66 | 634,967 | Итого                   | 500 |

| Завтрак |       |       |         |                         |     |
|---------|-------|-------|---------|-------------------------|-----|
| 1,5     | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94   | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250 |
| 0,2     | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,37    | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,98    | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030 |
| 19,99   | 13,47 | 46,66 | 634,967 | Итого                   | 550 |

| Обед  |       |        |       |                                  |     |
|-------|-------|--------|-------|----------------------------------|-----|
| 0,93  | 3,06  | 5,64   | 53    | Салат из белокочанной капусты    | 060 |
| 4,19  | 3,33  | 17,38  | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200 |
| 10,84 | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34  | 9,49  | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150 |
| 1     |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180 |
| 3,8   | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 26,08 | 23,56 | 108,28 | 913,2 | Итого                            | 720 |

| Обед  |       |        |       |                                  |     |
|-------|-------|--------|-------|----------------------------------|-----|
| 1,55  | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты    | 100 |
| 5,24  | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250 |
| 10,84 | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01  | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180 |
| 1     |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180 |
| 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030 |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030 |
| 26,99 | 28,23 | 111,32 | 978,7 | Итого                            | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"


/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Попляхова Т.А.

10 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

М.П.

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |         |                                |            |
|--|-------|-------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,5  | 0,7   | 2,4   | 4       | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 13,94  | 12,06 | 4,74  | 451     | <i>Плов из говядины</i>        | <i>200</i> |
| 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>           | <i>200</i> |
| 2,37   | 0,3   | 14,49 | 70,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>          | <i>030</i> |
| 1,98   | 0,36  | 10,02 | 52,2    | <i>Хлеб ржаной</i>             | <i>030</i> |
| 19,99  | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |       |         |                                |            |

Технолог ООО "Детское питание"  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./  
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

Безроднова Н. П.

10 февраля 2022

### Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

#### Обед 1-4 классы

|       |       |        |       |                                  |            |
|-------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 0,93  | 3,06  | 5,64   | 53    | Салат из белокочанной капусты    | 060        |
| 4,19  | 3,33  | 17,38  | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 10,84 | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34  | 9,49  | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 1     |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 3,8   | 0,4   | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 26,08 | 23,56 | 108,28 | 913,2 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 82.00

#### Обед 5-11 классы

|       |       |        |       |                                  |            |
|-------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,55  | 5,1   | 9,4    | 88    | Салат из белокочанной капусты    | 100        |
| 5,24  | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84 | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01  | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1     |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37  | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,99 | 28,23 | 111,32 | 978,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 84.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./