

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

21 января 2022



Безроднова Н. П.

Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 12,13 | 18,82 | 72,19 | 608 | Итого | 530 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 12,89 | 18,9 | 77,05 | 632 | Итого | 590 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,9 | 35,49 | 120 | 931,2 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,76 | 39,33 | 118,69 | 956,7 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"


Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

21 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области


М.П. Верхнее Санчелеево

Безроднова Н. П.

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-----|--|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 150 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 12,13 | 18,82 | 72,19 | 608 | Итого | 530 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"


/Подрезова Е.В./

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"


/Романова К.А./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

21 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

с. Верхнее
Санчелеево

Безроднова Н. П.

Меню Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,9 | 35,49 | 120 | 931,2 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|--------------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 88 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,33 | | 21,66 | 123 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,76 | 39,33 | 118,69 | 956,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./