

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*

Полуляхова Т.А.

20 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

*Пискунов М.Б.*

Пискунов М. Б.

**Меню Верхнее Санчелеево ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                            |     |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 5,19           | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100 |
| 13,96          | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 19,35          | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого                      | 500 |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                            |     |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 5,19           | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100 |
| 13,96          | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 19,35          | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого                      | 550 |

| <u>Обед</u> |       |        |       |  |     |
|-------------|-------|--------|-------|--|-----|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060 |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 10,47       | 9,33  | 6,93   | 265   | Тефтели Мясные с соусом                  | 090 |
| 3,5         | 12,75 | 32,16  | 261   | Пюре из гороха                           | 150 |
| 0,68        |       | 21,01  | 47    | Напиток лимонный                         | 180 |
| 3,04        | 0,24  | 20,92  | 93,2  | Хлеб                                     | 040 |
| 20,69       | 28,65 | 104,72 | 902,2 | Итого                                    | 720 |

| <u>Обед</u> |       |        |       |  |     |
|-------------|-------|--------|-------|--|-----|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 371   | Тефтели Мясные с соусом                  | 100 |
| 4,2         | 15,3  | 38,59  | 313   | Пюре из гороха                           | 180 |
| 0,68        |       | 21,01  | 47    | Напиток лимонный                         | 180 |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143   | Хлеб                                     | 060 |
| 27,1        | 35,17 | 122,16 | 1 110 | Итого                                    | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популякова Т.А.*



09 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

*Пискунов М.Б.*  
М.П. Пискунов М. Б.

### Меню Верхнее Санчелеево

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 5-11 классы            |       |        |       |  |       |
|-----------------------------|-------|--------|-------|--|-------|
| 0,85                        | 3,05  | 5,7    | 97    | Салат из свеклы отварной                 | 100   |
| 2,15                        | 3,28  | 18     | 139   | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250   |
| 14,66                       | 13,06 | 9,7    | 371   | Тефтели Мясные с соусом                  | 100   |
| 4,2                         | 15,3  | 38,59  | 313   | Пюре из гороха                           | 180   |
| 0,68                        |       | 21,01  | 47    | Напиток лимонный                         | 180   |
| 4,56                        | 0,48  | 29,16  | 143   | Хлеб                                     | 060   |
| 27,1                        | 35,17 | 122,16 | 1 110 | Итого                                    | 870   |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |        |       |  | 79.00 |

Технолог ООО "Детское питание" *Подrezова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись* Подолухова Т.А.



28 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

*Подпись* Пискунов М. Б.

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |         |                                   |            |
|--|-------|-------|---------|-----------------------------------|------------|
| 5,19   | 0,29  | 0,14  | 24      | <b>Йогурт</b>                     | <b>100</b> |
| 13,96  | 15,41 | 76,17 | 615     | <b>Оладьи с молоком сгущенным</b> | <b>200</b> |
| 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b> |
| 19,35  | 15,75 | 91,32 | 696,267 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 59.10**

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./