

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 6 Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

16 ноября 2021

Пискунов М. Б.

### Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы порционно	020
10,47	9,33	6,93	265	Котлеты Куриные с соусом	090
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы порционно	030
14,66	13,06	9,7	371	Котлеты Куриные с соусом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
31,11	31,85	116,89	1 020	<b>Итого</b>	<b>570</b>

<u>Обед</u>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,712	24,312	92,972	832,99	<b>Итого</b>	<b>737</b>

<u>Обед</u>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,817	33,017	108,781	958,528	<b>Итого</b>	<b>877</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Пискунов М. Б.

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

16 ноября 2021

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Яблоки порционно	100
5,19	0,29	0,14	24	Йогурт	150
6,44	10,42	7,62	257	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

16 ноября 2021

**Меню Верхнее Санчелево 1-4 кл.**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области



Пискунов М. Б.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1	0,47	1,6	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
8,46	14,61	41,39	333	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,24	0,08	25,96	102	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
23,21	24,73	96,8	796,2	<b>Итого</b>	<b>500</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 59.10**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

*Подпись*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Пискунов М. Б.

ТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

16 ноября 2021

### Меню Верхнее Санчелеево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
10,47	9,33	6,93	265	ЕЖИКИ в соусе	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
21,712	24,312	92,972	832,99	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.):					77.00

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	260
14,66	13,06	9,7	231	ЕЖИКИ в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
27,817	33,017	108,781	958,528	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.):					79.00

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./