

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

13 октября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Пискунов М. Б.

Меню Верхнее Санчелеево ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,46	17,2	76,02	632,2	Итого	500

Завтрак

1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
20,39	19,49	84,94	698	Итого	560

Обед

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное), 030/120	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,66	23,7	92,32	720,777	Итого	700

Обед

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,56	770,577	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Детское питание"
 Популяхова Т.А.
 13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П. Санчелеево
 Пискунов М. Б.

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1		23,4	94	Итого	200
Стоимость комплекса (руб.): 26.81					

Технолог ООО "Детское питание" /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

ВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

13 октября 2021

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Пискунов М. Б.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,46	17,2	76,02	632,2	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание"
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Романова

/Подрезова Е.В./
/Романова К.А./

ПЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т.А.

13 октября 2021

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Пискунов М. Б.

Меню Верхнее Санчелеево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы

0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
21,18	23,94	100,56	770,577	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./