

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Пискунов М. Б.

12 ноября 2021

Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608	Итого	530

Завтрак

1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
12,89	18,9	77,05	632	Итого	590

Обед

0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,86	26,46	95,4	833,2	Итого	730

Обед

1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
26,86	34,37	114,91	1 063	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

ПОТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляева Т.А.

12 ноября 2021



Пискунов М. Б.

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
2,13	7,95	11,81	125	Мандарины	100
3,13	7,95	35,21	219	Итого	300
Стоимость комплекса (руб.): 37.10					

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Водуляхова Т.А.

Пискунов М. Б.

12 ноября 2021

Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,8	3,7	20,17	121	Кофейный напиток с молоком	180
3,04	0,32	19,44	95	Батон	040
12,13	18,82	72,19	608	Итого	530
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог ООО "Детское питание"

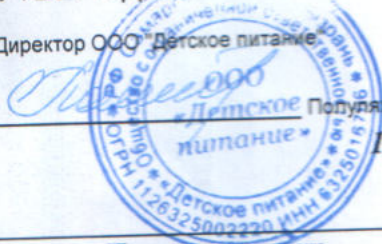
/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подулякова Т.А.

12 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Пискунов М. Б.



Меню Верхнее Санчелеево

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы

0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	210
10,47	9,33	6,93	265	Тефтели с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
19,86	26,46	95,4	833,2	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 77.00

Обед 5-11 классы

1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
14,66	13,06	9,7	371	Тефтели с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
26,86	34,37	114,91	1 063	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 79.00

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./