


Принято
на педагогическом совете № 1 от 31.08.2020

Утверждаю

Руководитель СПДС «Соколенок»
ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево


Нескородова С.В.

**Режим дня в СПДС «Соколенок» ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево
(на сентябрь 2020 – май 2021 учебного года)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа № 1	Разновозрастная группа № 2	Разновозрастная группа № 3	
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 7.20	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	
Самостоятельная игровая деятельность	7.20 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.20	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.10	8.20 - 8.30	
Самостоятельная игровая деятельность	8.05 - 8.30	8.10 - 8.30		
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	
Организованная образовательная деятельность	1 подгруппа 9.00 - 9.10 2 подгруппа 9.20 - 9.30	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.30 9.40 - 10.05 10.15 - 10.40	
Самостоятельная игровая деятельность	9.30 - 9.40	9.50 - 10.00	-	
Второй завтрак	9.40 - 9.50	10.00 - 10.10	10.40 - 10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа)	9.50 - 11.30	10.10 - 11.40	10.50 - 12.00	
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке	11.30 - 11.50	11.40 - 12.10	12.00 - 12.30	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.00	12.10 - 12.30	12.30 - 12.40	
Обед	12.00 - 12.30	12.30 - 13.00	12.40 - 13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	
Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	
Организованная образовательная деятельность	1 подгруппа 15.30 - 15.38 2 подгруппа 15.40 - 15.48	-	-	
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность с детьми	15.50 - 17.00	15.30 - 17.00	15.30 - 17.00	
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	17.00 - 17.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры)	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке				
Уход детей домой.	19.00	19.00	19.00	
<i>Общий подсчет времени</i>	<i>ООД</i>	<i>20 мин.</i>	<i>40 мин.</i>	<i>1ч. 20 мин.</i>
	<i>На прогулку</i>	<i>3,30 мин.</i>	<i>4 часа</i>	<i>3,40 мин.</i>
	<i>Непрерывного бодрствования</i>	<i>5,5 часов</i>	<i>5,5 часов</i>	<i>5,5 часов</i>
	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>3 часа</i>	<i>3 часа</i>	<i>3,5 часа</i>