


Принято  
на педагогическом совете № 1 от 31.08.2020

Утверждаю

Руководитель СПДС «Соколенок»  
ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево

  
Нескородова С.В.

**Режим дня в СПДС «Соколенок» ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево  
на 2020-2021 учебный год  
(период с 01.06.2021г. по 31.08.2021г.)**

Режимные моменты	Разновозрастная группа № 1	Разновозрастная группа № 2	Разновозрастная группа № 3	
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми	7.00 - 7.20	7.00 - 7.30	7.00 - 7.30	
Самостоятельная игровая деятельность	7.20 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.20	
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.10	8.20 - 8.30	
Самостоятельная игровая деятельность	8.05 - 8.30	8.10 - 8.30		
<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (экспериментирование, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры). Непосредственно-образовательная деятельность (НОД) физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла. Подвижные игры, досуги, развлечения, спортивные праздники	9.00 - 11.30	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	
<b>Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак</b>	9.40 - 9.55	10.00 - 10.15	10.15 - 10.30	
<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	
Подъем, гимнастика после сна.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	
<b>Полдник</b>	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность с детьми	15.45 - 17.15	15.45 - 17.15	15.45 - 17.15	
<b>Подготовка к ужину. Ужин.</b>	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	17.15 - 17.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, подвижные игры) Самостоятельная игровая деятельность на прогулке. Уход детей домой.	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00	
<b>Общий подсчет времени</b>	<i>Прогулка</i>	5 час.	5 час. 30 мин.	5 час. 30 мин.
	<i>Непрерывного бодрствования</i>	5 час.	5 час. 30 мин.	5 час. 30 мин.
	<i>Сон</i>	3 час.	2 час. 30 мин.	2 час. 30 мин.
	<i>Самостоятельная деятельность</i>	3 час.	3 час.	3 час.
	<i>Максимальный объем НОД</i>	20 мин.	30 мин.	35 мин.