



Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ
САНЧЕЛЕЕВО
Пискунов Михаил

Борисович

МЕНЮ

на 28.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	59,10	11,49	22,09	46,52	430,84

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
205/07 Дели принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	78,00	12,09	16,01	94,51	570,44

Полдник 1

Таб №4/96	13314	Каша молочная манная с маслом	200/5	20,00	7,57	7,22	38,03	247,35
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
			Итого:	30,00	10,35	8,28	67,47	385,77

Рацион ОВЗ

	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
401/96	12777	Гуляш из свинины	30/30	34,00	6,76	17,70	2,68	197,03
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	2,50	1,50	0,58	10,28	52,34
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
205/07 Дели принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	135,50	21,88	37,77	131,08	951,76

Зав. производством Юсупова Н. Н.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООШ С. Верхнее Санчелеево Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, с/пос. Верхнее Санчелеево, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru