



Согласовано:
 Директор ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ
 САНЧЕЛЕЕВО
 Пискунов Михаил

Борисович

МЕНЮ

на 27.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
№24/94	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
	14372	Рис Весенний	100	13,00	3,54	3,25	21,36	128,85
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13150	Батон	20	3,10	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			59,10	11,06	16,09	46,69	375,81	

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
463/96, таб№4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			78,00	20,35	14,31	96,67	596,84	

Полдник 1

ТТК	12979	Пицца с ветчиной с соусом	75	28,00	8,48	17,54	23,45	285,58
628/96	12728	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,88
Итого:			30,00	9,28	17,74	36,92	344,46	

Рацион ОБЗ

№24/94	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
	14372	Рис Весенний	100	13,00	3,54	3,25	21,36	128,85
ТТК	12733	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
	12735	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	14,00	0,24	0,03	1,37	6,72
401/96	14066	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	30/30	28,00	6,62	7,66	7,48	125,37
463/96, таб№4	13156	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,00	8,73	5,90	39,46	245,91
ТТК	11045	Компот из ягод свежемороженых	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
	14243	Хлеб ржаной	25	3,50	1,70	0,33	9,95	49,53
Итого:			135,50	28,75	30,12	126,14	890,61	

Зав.производством Юсупова Н. Н.

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООШ Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Сургутский район, с/пос. Плякты, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru