



Согласовано:
 Директор ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ
 САНЧЕЛЕЕВО
 Пискунов Михаил

Борисович

МЕНЮ

на 26.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40,00	10,97	14,67	2,12	184,36
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13916	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68

Итого: 59,10 19,19 19,60 64,10 509,53

Обед 2 (с 11 лет и старше)

	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14571	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38

Итого: 78,00 5,70 10,97 56,09 345,89

Полдник 1

	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
	13122	Ватрушка с повидлом	75	10,00	4,88	2,92	48,98	241,72
	13149	Сок в ассортименте	180	13,00				

Итого: 30,00 5,10 3,14 54,37 266,14

Рацион ОВЗ

ТТК/394	10410	Медальоны куриные с сыром	55	40,00	10,97	14,67	2,12	184,36
таблица 4/96	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	4,42	3,57	27,95	161,61
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13150	Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
	12602	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14897	Котлета Нежность	50	40,00		3,00		26,97
472/96	12731	Картофельное пюре	100	13,00	2,21	3,39	14,70	98,18
773/97	12792	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94
	14571	Хлеб пшеничный	10	1,50	0,79	0,10	4,83	23,38

Итого: 135,50 23,39 29,98 109,91 803,08

Зав.производством Юсупова Н. Н.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООШ С. Верхнее Санчелеево Т.В. Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, С. Верхнее Санчелеево, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru