



Согласовано:  
 Директор ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ  
 САНЧЕЛЕЕВО  
 Пискунов Михаил

Борисович

## МЕНЮ

на 25.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>								
№24/94	6664	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
205/07 ДеЛи принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ТТК	13581	Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			59,10		7,78	9,51	67,64	387,29

### Обед 2 (с 11 лет и старше)

№24/94	2523	Помидор свежий	30	8,00	0,34	0,06	1,16	6,54
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
№ 403/96	12964	Плов из мяса	30/150	43,00	10,39	21,62	39,99	396,06
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			78,00		15,92	24,44	93,67	658,32

### Полдник 1

	13921	Булочка Молочная с сыром	25/50	25,00	11,24	9,74	28,94	248,38
ТТК	12791	Чай ягодный	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
<b>Итого:</b>			30,00		11,35	9,78	39,49	291,38

### Рацион ОБЗ

№24/94	6664	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	13026	Наггетсы куриные рубленые	45	32,00		2,00		17,98
205/07 ДеЛи принт	13185	Макароны отварные с овощами	150	11,00	5,15	6,58	32,24	208,73
	12773	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
ТТК	13581	Батон	30	4,00	2,25	0,87	15,42	78,51
№24/94	2523	Помидор свежий	30	8,00	0,34	0,06	1,16	6,54
88/07 ДеЛи принт	171	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	15,00	0,67	2,12	4,76	40,80
№ 403/96	12964	Плов из мяса	30/150	43,00	10,39	21,62	39,99	396,06
646/96	12737	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			135,50		21,99	33,63	151,36	996,09

Зав.производством Юсупова Н. Н.

Ответственный за питание  
 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООШ Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Са... альятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru