



Согласовано:
 Директор ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ
 САНЧЕЛЕЕВО
 Пискунов Михаил

Борисович

МЕНЮ

на 24.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5,00	0,24	0,10	11,13	46,38
	13916	Батон	40	5,10	3,00	1,16	20,56	104,68
			Итого:	59,10	12,17	18,35	53,95	429,67

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	78,00	13,91	10,59	88,99	506,86

Полдник 1

11/04	14292	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	23,00	7,51	8,69	15,82	171,53
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
			Итого:	30,00	9,21	13,54	40,19	319,46

Рацион ОБЗ

393/97	12730	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,96
472/96	13454	Картофельное пюре	150	18,00	3,32	4,91	22,06	145,65
ТТК	12751	Чай яблочный	160	5,00	0,24	0,10	11,13	46,38
	13916	Батон	40	5,00	3,00	1,16	20,56	104,68
Таблица	10193	Огурец свежий порционный	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	13925	Голубцы лениные куриные	50	30,00		2,00		17,98
	13919	Картофель тушеный с луком и томатом	150	20,00	3,37	3,64	26,42	151,87
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
Пром.	12724	Хлеб пшеничный	35	3,50	2,66	0,28	17,22	82,04
			Итого:	135,50	24,38	28,62	132,99	887,01

Зав. производством Юсупова Н. Н.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООШ С. Верхнее Санчелеево Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, Сосновский район, с/пос. Верхнее Санчелеево, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru