



Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ
САНЧЕЛЕЕВО
Пискунов Михаил

Борисович

МЕНЮ

на 21.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
	13303	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. из п/ф	135/15	32,00	8,38	2,63	59,68	295,93
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,10	0,22	0,22	5,39	24,42
	13227	Сок в ассортименте(разлив)	160	12,00	0,80	0,16	16,16	69,28
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
Итого:				59,10	11,20	12,31	103,03	567,73

Обед 2 (с 11 лет и старше)

148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
	13738	Картофель запеченный	150	25,00	4,47	9,48	35,73	246,12
	14243	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,53
	14571	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				78,00	9,20	18,66	64,54	462,90

Полдник 1

701/96	13510	Сосиска запеченная в тесте	25/30	17,00	5,66	8,46	17,75	169,74
ТТК	12974	Компот из груш	160	13,00	0,14	0,11	22,79	92,66
Итого:				30,00	5,81	8,56	40,53	262,41

Рацион ОВЗ

	13303	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. из п/ф	135/15	32,00	8,38	2,63	59,68	295,93
	12734	Десерт фруктовый (яблоко)	55	7,00	0,22	0,22	5,39	24,42
	13227	Сок в ассортименте(разлив)	160	12,00	0,80	0,16	16,16	69,28
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
	13912	Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт		4,00	0,90	4,65	10,90	89,05
148/96	166	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	10,00	1,98	4,23	12,38	95,51
	14932	Тефтели куриные	60/30	40,00	0,26	4,53	1,65	48,37
	13738	Картофель запеченный	150	25,00	4,47	9,48	35,73	246,12
	14571	Хлеб пшеничный	10	1,50	0,79	0,10	4,83	23,38
Итого:				135,50	18,70	30,65	157,62	981,11

Зав. производством Юсупова Н. Н.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-10

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООШ Солоднева Т. В.



Россия, 445043, Самарская область, Сосновский район, с/пос. Пальятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru