



Согласовано:
Директор ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ
САНЧЕЛЕЕВО
Пискунов Михаил

Борисович

МЕНЮ

на 21.05.2021

ГБОУ ООШ С. ВЕРХНЕЕ САНЧЕЛЕЕВО

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------------------|-----------|---|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 7 до 11 лет) | | | | | | | | |
| | 13303 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. из п/ф | 135/15 | 32,00 | 8,38 | 2,63 | 59,68 | 295,93 |
| | 12734 | Десерт фруктовый (яблоко) | 55 | 7,10 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 |
| | 13227 | Сок в ассортименте(разлив) | 160 | 12,00 | 0,80 | 0,16 | 16,16 | 69,28 |
| | 13912 | Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт | | 4,00 | 0,90 | 4,65 | 10,90 | 89,05 |
| | 13912 | Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт | | 4,00 | 0,90 | 4,65 | 10,90 | 89,05 |
| Итого: | | | | 59,10 | 11,20 | 12,31 | 103,03 | 567,73 |

Обед 2 (с 11 лет и старше)

| | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 148/96 | 166 | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 200 | 10,00 | 1,98 | 4,23 | 12,38 | 95,51 |
| | 14932 | Тефтели куриные | 60/30 | 40,00 | 0,26 | 4,53 | 1,65 | 48,37 |
| | 13738 | Картофель запеченный | 150 | 25,00 | 4,47 | 9,48 | 35,73 | 246,12 |
| | 14243 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,53 |
| | 14571 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | | 78,00 | 9,20 | 18,66 | 64,54 | 462,90 |

Полдник 1

| | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------------|-------|-------|------|------|-------|--------|
| 701/96 | 13510 | Сосиска запеченная в тесте | 25/30 | 17,00 | 5,66 | 8,46 | 17,75 | 169,74 |
| ТТК | 12974 | Компот из груш | 160 | 13,00 | 0,14 | 0,11 | 22,79 | 92,66 |
| Итого: | | | | 30,00 | 5,81 | 8,56 | 40,53 | 262,41 |

Рацион ОВЗ

| | | | | | | | | |
|---------------|-------|--|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | 13303 | Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. из п/ф | 135/15 | 32,00 | 8,38 | 2,63 | 59,68 | 295,93 |
| | 12734 | Десерт фруктовый (яблоко) | 55 | 7,00 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 |
| | 13227 | Сок в ассортименте(разлив) | 160 | 12,00 | 0,80 | 0,16 | 16,16 | 69,28 |
| | 13912 | Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт | | 4,00 | 0,90 | 4,65 | 10,90 | 89,05 |
| | 13912 | Конфеты ваф. мол. Харитоша 1 шт | | 4,00 | 0,90 | 4,65 | 10,90 | 89,05 |
| 148/96 | 166 | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне | 200 | 10,00 | 1,98 | 4,23 | 12,38 | 95,51 |
| | 14932 | Тефтели куриные | 60/30 | 40,00 | 0,26 | 4,53 | 1,65 | 48,37 |
| | 13738 | Картофель запеченный | 150 | 25,00 | 4,47 | 9,48 | 35,73 | 246,12 |
| | 14571 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,50 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 |
| Итого: | | | | 135,50 | 18,70 | 30,65 | 157,62 | 981,11 |

Зав. производством Юсупова Н. Н.

Ответственный за питание
2.3/2.4.3590-10

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООШ Солоднева Т.В.



Россия, 445043, Самарская область, Сосновский район, с/пос. Шляпки, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru