

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Администрация Муниципального района Ставропольский  
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель  
Центрального управления

А.Н. Дворян

СОГЛАСОВАНО  
Главы муниципального района  
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО  
И.о. начальника Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов, для организации  
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее  
образование в муниципальных образовательных организациях  
м.р. Ставропольский  
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО  
Директор

*Пискунов И.Б.*  
Председатель УС  
*Евменкова Д.А.*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «ГАММА – плюс»

*Солодкова Г.В.*



Главный специалист - эксперт  
Роспотребнадзора *О.А. Петрова*

РАЗРАБОТЧИКИ:  
ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству

*А.П. Замотин* А.П. Замотин  
Технолог *О.В. Стельмахова* О.В. Стельмахова  
Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова  
Технолог *П.М. Харитонов* П.М. Харитонов

## Циклическое меню

Приложение №8

1 неделя

Сборные рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углео-ды	Хол	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
ТТК	16322	Бутерброд с сыром (батон)	20025	6,76	6,92	12,85	140,67	0,06	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,00	121,25	0,51	
284196	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,90	83,04	13,91	192,48	2,05	
643196	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,05	2,32	4,80	100,58	24,00	92,96	0,83	
Итого:				57,00	20,91	34,16	35,51	443,11	0,30	0,15	0,60	1,58	19,03	8,06	6,80	373,17	49,31	396,69	3,39
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
88107 Делья прент	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	9,11	10,61	7,90	183,57	0,16	0,09	0,11	27,94	7,77	7,53	1 281,98	54,28	28,32	109,31	1,30	
401196	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40040	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,65	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
355196 таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,78	92,62	130,48	3,13	
623196	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	56,92									0,41		0,04	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,78		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:				21,80	19,49	19,20	71,41	636,38	0,17	0,35	0,23	36,45	17,34	11,26	2 482,67	92,38	130,84	288,80	5,23
<b>Вторник</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20020	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	6,06	55,21	0,51	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100010	14,81	16,36	36,07	349,96	0,09	0,09	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,79	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:				57,00	19,88	23,82	57,15	518,80	0,09	0,18	0,26	1,83	17,32	11,56	0,18	147,93	29,50	241,68	1,54
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №2496	1544	Огурец свежий	35	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18	
	15856	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне с соусом	200010	9,11	14,76	14,20	226,03	0,15	0,12	0,11	16,77	7,65	7,06	1 201,86	36,53	30,72	123,80	1,44	
4502004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10		
464196 таб №4	13804	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	26,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
590196	11550	Кисель из ягод	160	0,17	0,07	22,79	92,47		0,00	0,01	32,60	0,17			9,23	5,05	10,00	0,26	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,56	2,56	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				71,00	33,91	31,61	87,93	771,86	0,18	0,18	0,14	66,67	10,73	9,97	1 204,21	64,89	45,92	189,21	2,30
<b>Среда</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20020	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	6,06	55,21	0,51	
Таб №2496	1463	Виноград свежий	88	5,50	5,50	141,70	638,30		0,50	0,20	55,20	5,50			276,00	156,40	202,40	5,90	
Таб 2496	6357	Каша молочная рисовая с маслом	20005	6,00	7,51	38,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
643196	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,02	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,05	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:				57,00	18,61	23,88	212,14	1 137,92	0,67	0,71	0,34	67,62	17,20	8,17	16,79	513,41	226,46	507,98	7,43

## Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Tab. №24/99	0001	Дыня свежая	80	0,52	0,31	1,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,82	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04
Tab. №24/99	0232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,70	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
130296	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	3,38	8,11	18,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,30	8,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,90	128,76	1,27
257/98, 510/32004	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,91	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	3,72	0,53
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,29
Итого:			71,09	30,85	31,85	96,23	794,76	8,77	0,47	0,43	198,98	25,52	9,28	1 208,22	110,99	141,90	392,27	7,18

## Четверг

## Завтрак (с 7 до 11 лет)

Tab. №24/99	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	9,71	8,16	10,61	0,37
200/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	99,96	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,62
830/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,63	36,00	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			67,00	10,92	17,69	46,59	365,25	0,63	0,27	0,26	27,99	9,42	2,07	6,81	107,97	48,64	208,37	2,43

## Обед 1 (с 7 до 11 лет)

Tab. №24/99	0022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,90	2,14	4,59	0,08
110/96	165	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,86	4,06	11,02	87,26	0,18	0,05	0,05	19,81	1,86	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,52
№ 403/96	12670	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,46	14,44		600,00	20,22	48,12	209,92	1,96
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,29
Итого:			71,00	18,22	35,72	73,48	688,28	0,18	0,03	0,19	43,57	18,22	7,64	1 882,75	71,38	78,88	278,13	28,11

## Пятница

## Завтрак (с 7 до 11 лет)

№450/96	13850	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,18	10,78	0,10	0,02	9,64	2,62	5,82	0,15
ТТК	3918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	156,98		0,04	0,03	2,53	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
626/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	13288	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	13,42	79,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,38
Итого:			67,00	16,70	18,08	67,96	501,40	0,08	0,05	4,88	13,45	0,18	0,02	34,94	30,58	91,34	1,19	

## Обед 1 (с 7 до 11 лет)

138/96	10249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	6,48	19,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	8,39	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
450/2004	18024	Щипель натуральный рубленый (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11485	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,90	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,56	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,29
Итого:			71,00	34,65	27,27	78,53	668,19	0,14	0,46	0,24	43,98	15,48	6,66	1 121,89	74,89	78,92	238,38	4,02



## Циклическое меню

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углеводы	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																			
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																			
Tab №24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
Tab №23/96	13649	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	34,80	0,01	0,09	0,10	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
384/96	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,96	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,07	1,90	83,04	13,91	182,48	2,09	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	60,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,80	36,00	0,05	
<b>Итого:</b>				<b>67,00</b>	<b>19,91</b>	<b>22,17</b>	<b>39,35</b>	<b>406,57</b>	<b>34,84</b>	<b>0,10</b>	<b>0,52</b>	<b>2,13</b>	<b>17,61</b>	<b>7,01</b>	<b>4,97</b>	<b>318,84</b>	<b>29,00</b>	<b>328,07</b>	<b>2,38</b>
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																			
Tab №24/96	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,00	0,01	7,60	0,34	0,34	1,84	4,29	6,12	7,06	0,28	
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	6,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,58	1 121,73	33,40	20,10	43,95	25,40	
422/96	13293	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,99		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
473/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,18	0,13	29,91	3,30	0,70	1,44	48,30	39,13	98,47	1,23	
ТТК	11482	Чай лимонный	180	0,07	0,01	13,89	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,06	
ПТ	190	Хлеб пшеничный	39	2,56	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,96	2,96	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>16,88</b>	<b>22,38</b>	<b>70,95</b>	<b>646,54</b>	<b>0,17</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>62,15</b>	<b>15,08</b>	<b>17,65</b>	<b>1 245,89</b>	<b>98,81</b>	<b>87,30</b>	<b>179,16</b>	<b>28,48</b>
<b>Вторник</b>																			
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																			
Tab №24/96	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
393/97	146	Сосиска отварная	90	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
489/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,63	0,06	
ТТК	15888	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,80	0,16	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ПТ	15298	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,90	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>				<b>67,00</b>	<b>12,62</b>	<b>18,48</b>	<b>59,85</b>	<b>456,71</b>	<b>34,16</b>	<b>0,13</b>	<b>0,09</b>	<b>7,87</b>	<b>5,87</b>	<b>0,15</b>	<b>0,92</b>	<b>32,15</b>	<b>15,63</b>	<b>100,92</b>	<b>1,31</b>
<i>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</i>																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,08	110,05	1,33	
401/96	12624	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,89	4,00	3,93	94,48		0,02	0,01	2,51	0,89	0,89	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	28,43	185,58	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,82	136,48	3,13	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ПТ	190	Хлеб пшеничный	38	2,56	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,96	2,96	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>18,70</b>	<b>18,11</b>	<b>70,61</b>	<b>519,83</b>	<b>0,16</b>	<b>0,37</b>	<b>0,23</b>	<b>22,60</b>	<b>16,71</b>	<b>10,41</b>	<b>2 402,47</b>	<b>81,30</b>	<b>129,91</b>	<b>286,29</b>	<b>5,18</b>
<b>Среда</b>																			
<i>Завтрак (с 7 до 11 лет)</i>																			
ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной	20/17	3,74	7,26	6,74	115,21		0,25	0,04		2,84			8,56	7,54	52,26	0,47	
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	16,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,06	0,23	0,49	16,34	15,34	6,74	168,56	24,84	208,33	0,77	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	

		<b>Итого:</b>	<b>87,00</b>	<b>18,80</b>	<b>34,87</b>	<b>63,94</b>	<b>657,30</b>	<b>0,09</b>	<b>0,17</b>	<b>0,27</b>	<b>0,49</b>	<b>17,98</b>	<b>16,34</b>	<b>8,74</b>	<b>177,53</b>	<b>32,38</b>	<b>260,59</b>	<b>1,28</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
131190	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,36	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	18,09	100,60	1,11	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплит	55	13,60	18,17	13,00	269,50	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
ТТК	17879	Рис Весенний	150	2,16	4,32	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,94	13,98	40,88	0,29	
ТТК	14226	Компот из сливы	160			15,97	63,67								0,48			0,05	
19_06_177																			
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	6,00	5,60	26,00	0,44	
		<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>30,48</b>	<b>35,61</b>	<b>82,46</b>	<b>811,24</b>	<b>5,80</b>	<b>0,27</b>	<b>0,27</b>	<b>15,37</b>	<b>29,71</b>	<b>14,11</b>	<b>1 684,82</b>	<b>92,34</b>	<b>62,90</b>	<b>313,48</b>	<b>5,79</b>	

**Четверс**

<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/96	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,68	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	6,67	7,14	15,30	0,26	
ТТК	16656	Наггетсы куриные рубленые	45	8,39	2,59	0,82	48,15											0,04	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,00			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	11485	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	58,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	5,29	0,95	1,58	0,08	
ПП	15298	Батон в ассортименте	20	1,50	0,50	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
		<b>Итого:</b>	<b>87,00</b>	<b>9,38</b>	<b>7,80</b>	<b>42,58</b>	<b>273,92</b>		<b>0,17</b>	<b>0,09</b>	<b>27,68</b>	<b>2,49</b>	<b>0,43</b>	<b>2,71</b>	<b>26,74</b>	<b>34,91</b>	<b>90,49</b>	<b>1,54</b>	

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/96	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
	9473	Виноград свежий	70	0,42	0,42	11,09	46,95		0,04	0,01	4,32	0,42			21,60	12,24	15,84	0,43	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 391,96	39,43	21,63	43,67	26,62	
16415/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8,00	156,33					7,95						0,05	
403/96, 515/304	1969	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	305,29	0,02	0,09	0,03		5,65	0,51	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	17903	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	48,79		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	6,00	5,60	26,00	0,44	
		<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>19,84</b>	<b>16,62</b>	<b>88,53</b>	<b>649,19</b>	<b>0,18</b>	<b>0,25</b>	<b>0,12</b>	<b>59,08</b>	<b>19,29</b>	<b>16,95</b>	<b>1 296,56</b>	<b>100,55</b>	<b>61,68</b>	<b>180,31</b>	<b>29,02</b>	

**Пятница**

<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Tab 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,64	33,76	220,68	0,05	0,14	0,17	1,28	6,27	2,84	5,68	127,34	38,36	160,00	0,04	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,60	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	129,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,36	0,63	
		<b>Итого:</b>	<b>87,00</b>	<b>15,13</b>	<b>18,46</b>	<b>76,46</b>	<b>532,54</b>	<b>11,67</b>	<b>0,25</b>	<b>0,29</b>	<b>14,41</b>	<b>12,88</b>	<b>8,64</b>	<b>10,68</b>	<b>384,75</b>	<b>82,61</b>	<b>360,21</b>	<b>4,78</b>	

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,56	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
136/96	157E	Суп картофельный с пшеном на кур. бульоне	200	8,96	8,44	13,96	167,57	0,15	0,13	0,11	14,57	7,68	7,06	1 301,85	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК. акт	10121/18	Котлета Веста рыбная из минтай	50	1,56	3,37	5,48	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,25		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
486/96, 512/32004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,90	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	28,83	82,13	0,58	
ТТК	15668	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,18	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,84	0,01	
ТТК	14162	Трубочка слоеная в ассортименте	30	1,64	5,74	14,41	115,85	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	30	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,66	7,00	4,90	22,75	0,39	
		<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>18,77</b>	<b>22,02</b>	<b>164,15</b>	<b>689,67</b>	<b>39,50</b>	<b>0,25</b>	<b>0,18</b>	<b>23,87</b>	<b>14,40</b>	<b>8,97</b>	<b>1 204,54</b>	<b>63,14</b>	<b>71,68</b>	<b>249,19</b>	<b>2,76</b>	